

## Tagesstruktur modular

## Wochenplan gültig ab Oktober 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag 09.30 – 12.00h	Offener Treff	Offener Treff	Offener Treff	Offener Treff	Offener Treff	Wandern 1x monatlich Mit Aushang und Anmeldung	Sonntagsbrunch mit Aktivitäten 10.00 – 16.00Uhr
		GSK	Gesprächsgruppe				
		Bewegen und Entspannen	Gedächtnis				
	Summerzimmer Garten	Gehirnjogging	U35 (für junge Leute)	Schwimmen			
			Kocherei				
	Tonen im Atelier	Speckstein im Atelier	Malen im Atelier	Werken im Atelier	Malen im Atelier	«unterwägs» 1x monatlich Mit Aushang und Anmeldung	
	Mittagessen 12.15	Mittagessen 12.15	Mittagessen 12.15	Mittagessen 12.15	Mittagessen 12.15		
Nachmittag 14.00 – 16.00h	Offenes Atelier 13.00 – 16.00	Offenes Atelier 13.00 – 16.00		Offenes Atelier 13.00 – 16.00	Offenes Atelier 13.00 – 16.00	Weitere Programme jeweils auf Infotafel an der Thiersteinallee 51	
	14.00 – 15.30 Nachmittagstreff geschlossen	14.00 – 15.30 Nachmittagstreff geschlossen	14.00 – 15.30 Nachmittagstreff geschlossen	14.00 – 15.30 Nachmittagstreff geschlossen	14.00 – 15.30 Nachmittagstreff geschlossen		
	Slow-Fit	Nähen		Raus und Erleben	Literatur		
		Deutsch sprechen		Recovery-Gruppe			
Abend 16.00 – 20.00h	Rheinleben Chor 17:30 – 19:30						
	Kochgruppe Nur für Gruppenmitglieder	Offener Treff mit Abendessen ab 18.00	Sterneköche und Offener Treff mit Abendessen ab 18.00	Offener Treff mit Abendessen ab 18.00	Fiirrobe 1x monatlich mit Aushang und Anmeldung		

■ Geleitete Gruppen (9.45 – 11.45; ab 13.45 – 16.00)

■ Atelierraum Liesbergerstrasse 15

■ Offener Treff

Einmalige oder zeitlich begrenzte Angebote sind für Besucherinnen und Besucher jeweils an Infotafel in der Tagesstruktur modular ersichtlich

**Stiftung Rheinleben, Tagesstruktur modular, Thiersteinallee 51, 4053 Basel, Tel: 061 206 97 67**