

**Tagesstruktur Entwicklung Wochenplan Version ab 01.11.2023**

Wochenplan von: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift KL/AP : \_\_\_\_\_

Plan gültig ab: \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 08.30	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen	Ankommen
<b>Vormittag</b> 08.30 – 12.30  (Pause 10.10 – 10.30)	Training Arbeitskompetenzen	Entwicklungsgruppe Standort und Orientierung	Entwicklungsgruppe Alltag	Entwicklungsgruppe Arbeit und Engagement	Schreibwerkstatt
	Kochen	Kochen selbstständig	Kochen	Kochen	Kochen
			Projektraum	Projektraum	Kunstwerkstatt
			Sport		
12.00	Start Mittagsempfang				
12.45 – 13.30	Mittagessen				
13.30 – 14.15	Abwaschen	Abwaschen	Abwaschen	Abwaschen	Abwaschen
<b>Nachmittag</b> 13.45 – 17.00  (Pause 15.00 – 15.20)	Projektraum selbstständig	Projektraum	Projektraum selbstständig	Gruppentraining sozialer Kompetenzen (13.45 – 15.45)	
	Entwicklungsgruppe Junge Erwachsene (13.45 – 15.45)	Bewegen und Erleben			

**Ab Start verbindliche Teilnahme in definierter Entwicklungsgruppe und dem gemeinsam festgelegten Programm.**

- 1. Phase: Orientierungsphase max. 3 Monate (Standortbestimmung, Zusammenarbeit, Verbindlichkeit, Zielformulierung, Präsenz)
- 2. Phase: Entwicklungsphase max. 6 Monate (Arbeit an den eigenen Zielen, üben, entwickeln, in den Alltag integrieren)
- 3. Phase: Abschlussphase max. 3 Monate (Planen und vorbereiten der Anschlusslösung)
- Monatliches Gespräch mit der Ansprechperson zur Unterstützung für den eigenen Entwicklungsprozess

**Zusätzlich nach Absprache:**

- Kurzberatungen durch den Bereich Arbeit der Stiftung Rheinleben
- Coaching für Junge Erwachsene (18 – 35 Jahre) und/oder Teilnahme am Programm U35 der Tagesstruktur Modular
- Individuelles Coaching bei Bedarf

Ziel Halbtage