

**Indikation für: Tagesstruktur Entwicklung**

Abteilung	Tagesstruktur Entwicklung
Leistung	Zeitlich befristetes Tagesgestaltungsangebot mit individuell begleitetem, zielgerichtetem Standortbestimmungs- und Entwicklungsauftrag
Zielgruppe/ Eintrittskriterien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwachsene Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung</li> <li>• Mit IV-Rente oder</li> <li>• IV-Massnahme (Belastbarkeits- oder Aufbautraining) oder</li> <li>• Früherfassung IV bzw.-Anmeldung IV-Rente und Arztzeugnis</li> </ul>
Ziele	<p>Mögliche Zielrichtungen des mit dem Klienten zu erarbeiteten Auftrags:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientierung und Standortbestimmung</li> <li>• Entwicklungsschritte im Bereich Arbeit und (freiwilliges) Engagement</li> <li>• Selbständigere Alltagsbewältigung</li> </ul>
Settings / Methoden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individueller, in Gross- und Kleingruppen begleiteter Entwicklungsprozess</li> <li>• Arbeit an Entwicklungsziele; Ziel- und Auftragserarbeitung, Umsetzung, Überprüfung, neue Zielsetzung</li> <li>• Gespräche im 2-er Setting nach Bedarf</li> <li>• Gruppenprogramme (inkl. gemeinsamem Mittagessen) als Übungs- und Entdeckungsfelder</li> <li>• Regelmässige Präsenz</li> <li>• Zusammenarbeit mit Therapeut/-in und übrigen Netz</li> </ul>
Wirkfaktoren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auf- und Ausbau Selbst- Sozial und Handlungskompetenzen</li> <li>• Förderung von Selbstreflexion und Feedback, sich realistischer einschätzen und verstehen können, alternative Handlungsmuster ausprobieren</li> <li>• Beziehungsaufbau zu Peers und Fachpersonen</li> <li>• Entdecken von Fähigkeiten, positive Erfahrungen machen, Ermutigung, Perspektive und einen Handlungsweg entwickeln</li> <li>• Erfahren von Selbstwirksamkeit (einzeln und in der Gruppe)</li> <li>• Freundlich-konstruktiver, versöhnlicher Umgang mit den eigenen Limitationen</li> </ul>
Funktion im Gesamtbehandlungs- rahmen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientierung nach Krise / Klinikaufenthalt, Standortbestimmung, Motivationsaufbau, Entwicklungsschritte, Folgestrukturen aufbauen</li> <li>• Arbeit an Selbst-, -Sozial und Methodenkompetenzen als Vorbereitung zum Wiedereinstieg in Beruf, Beschäftigung oder freiwilliges Engagement, und/ oder für selbständigeren Alltag mit Lebensqualität, trotz Einschränkung</li> <li>• Timeout vom geschützten Arbeitsplatz oder anderer Tagesstruktur (Standortbestimmung, Bearbeitung problematisches Verhalten)</li> </ul>
Diagnosen, Schweregrad, Verlauf	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle psychiatrischen Diagnosen</li> <li>• Keine Akutzustände, die stationären Aufenthalt erfordern</li> <li>• Suchtproblematik nicht im Vordergrund</li> </ul>

Beeinträchtigungsform	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Defizite in der Wahrnehmung eigener Gefühle, Bedürfnisse</li> <li>• Defizite in der Einschätzung der eigenen Fähigkeiten und (beruflicher) Entwicklungswünsche</li> <li>• Inadäquater Umgang mit eigenen Energien, mit Anspannung</li> <li>• Schwierigkeiten bei der Einhaltung von Abmachungen</li> <li>• Defizite in der Gestaltung von Sozialkontakten und Konflikten</li> <li>• Eingeschränkte Empathie bzw. Sozialkompetenz</li> <li>• Defizite in den Bereichen Konzentration, Ausdauer, Sorgfalt</li> <li>• Eingeschränkte Problemlösungsfähigkeit</li> </ul>
Finanzierung	Siehe Tarife Klienten
Weitere Erwartungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regelmässige psychiatrische und/oder psychotherapeutische Begleitung ausserhalb der Tagesstruktur Entwicklung</li> <li>• Bereitschaft des Therapeuten zum Informationsaustausch und zur Zusammenarbeit</li> </ul>

Aktualisiert: Feb 2017