

Angehörigengruppe Ambulatorien Bruderholz: Wirkungsvoll Handeln als Angehörige/r

Angebot

Die offen geführte Angehörigengruppe «Wirkungsvoll handeln als Angehörige/r» unterstützt Sie darin:

- entsprechende Informationen über Krankheitsbilder zu erhalten, um diese besser zu verstehen
- auftretende Fragen gemeinsam zu reflektieren
- sich mit Schuldgefühlen und dem Thema Abgrenzung auseinander zu setzen
- für sich selbst gut zu sorgen
- Kommunikationsfertigkeiten kennen zu lernen und Bewusstsein für ihre Wirkung zu entwickeln
- innerhalb szenischer Arbeiten wie z.B. einem Rollenspiel die eigenen Handlungsmöglichkeiten zu erweitern
- das Wissen um Unterstützungsangebote für Angehörige und Betroffene zu erweitern, um auf diesen Grundlagen einen ressourcenorientierten Umgang mit Betroffenen zu pflegen

Leitung

Hanna Alfanf, dipl. Pflegefachfrau, Hö Fa 1 Psychiatrie
Co-Leitung: Matthias Vach, dipl. Pflegefachmann HF

Ort/Zeit

Die Gruppe trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat von 16.00-18.00 Uhr im Ambulatorium Bruderholz, Personalhaus B, Raum B 12, 4101 Bruderholz.

Termine 2019

10.01./07.02./07.03./04.04./09.05./13.06./04.07./15.08./05.09./03.10./07.11./05.12.

Gruppe

5-8 Teilnehmende

Kosten

CHF 25.– pro Sitzung

Anmeldung

Für einen ersten Kontakt, Fragen oder/und Anmeldungen wenden Sie sich an Hanna Alfanf: T +41 61 553 57 69 (Direktwahl), T +41 61 553 57 50 (Sekretariat Ambulatorium Bruderholz) hanna.alfanf@pbl.ch