

Vertiefungsworkshop A

Belastungen bei Mitarbeitenden erkennen und professionell handeln

Haben Sie auch schon Situationen erlebt, in denen Arbeitsabläufe durch psychische Belastungen und Stressreaktionen eines Mitarbeiters gestört wurden? Stellten Sie sich schon die Frage, ob Sie früher etwas hätten merken können, wenn es zu einer Krise kam? Haben Sie sich schon gefragt, ob es sich um eine normale vorübergehende Belastung handelt oder ob ein Burnout droht?

Gewinnen Sie in diesem Workshop mehr Sicherheit im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden. Sie lernen Belastungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren. Sie erhalten Richtlinien zur Gesprächsführung und zur Erarbeitung von Massnahmen, und lernen, wie Sie als Führungsperson Belastungen Ihrer Mitarbeitenden vorbeugen können.

Themen:

- Frühwarnzeichen von belasteten Mitarbeitenden
- Richtiges Einschätzen von Situationen
- Wie ansprechen, was tun?
- Burnout – was ist das eigentlich?
- Möglichkeiten zur Burnoutprophylaxe im Betrieb

Sie erhalten theoretische Grundlagen, die Anwendung in der Praxis wird anhand konkreter Beispiele geplant und reflektiert. Es besteht die Möglichkeit, eigene Fallbeispiele mitzubringen.

Einführungsseminar und Workshops können unabhängig voneinander besucht werden.

Zielgruppe:	Vorgesetzte und Personalverantwortliche
Datum:	vorgesehen für Herbst 2021
Zeit:	13.30 bis 17.00 Uhr
Kursort:	Parterre Rialto, Birsigstrasse 45, 4054 Basel
Teilnehmerzahl:	max. 12
Kosten:	CHF 200.-- der Kurs wird vom Gesundheitsdepartement Basel-Stadt unterstützt.
Kursleitung:	eine der Mitarbeiterinnen des Job Coaching Stiftung Rheinleben

Anmeldung: über die Homepage:
<https://www.rheinleben.ch/wir-sind-da-fuer/arbeitgeber/kursanmeldung-arbeitgeber>