

Vertiefungsworkshop A

«Sicher kommunizieren und professionell handeln – Fokus Gesprächsführung» psychisch belastete Mitarbeitende in schwierigen Situationen begleiten

Als Führungskraft sind Sie gewohnt, betriebliche Ziele zu verfolgen und gleichzeitig Verständnis für Ihre Mitarbeitenden aufzubringen. Psychische Belastungen können für Mitarbeitende zu einem grossen Hindernis im Berufsalltag werden. Als Vorgesetzte sind sie oft erste Ansprechperson – doch wie führen Sie schwierige Gespräche, ohne zu verunsichern oder zu überfordern? Was dürfen Sie von Ihren Mitarbeitenden verlangen und wie viel Verständnis müssen Sie aufbringen? Welche Auswirkungen auf Betrieb und Team könnte die Krankheit haben?

Unser Seminar vermittelt Ihnen:

- **Frühwarnzeichen von belasteten Mitarbeitenden** – Häufige Herausforderungen bei Mitarbeitenden erkennen.
- **Gespräche vorbereiten und führen** – Vertrauen aufbauen, zuhören und die richtigen Fragen stellen.
- **Kritische Situationen meistern** – Klarheit schaffen, Grenzen setzen und Perspektiven aufzeigen.
- **Selbstfürsorge als Führungskraft** – Verantwortung übernehmen, ohne eigene Ressourcen zu vernachlässigen.

Im Seminar erhalten Sie theoretische Grundlagen, welche anhand Praxisbeispielen und Austausch in der Gruppe vertieft werden.

Kursdetails:

Zielgruppe: Führungskräfte und Personalverantwortliche

Datum: 21. August 2025

Zeit: 13.30-17.00 Uhr

Kursort: wird noch bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: max. 14

Kosten: CHF 200.-

Kursleitung: Nora Soldati, Leitung Bereich Arbeit, Stiftung Rheinleben

Anmeldung: per Mail an

jobcoaching@rheinleben.ch

Stiftung Rheinleben, Job Coaching, Clarastrasse 6, 4058 Basel

oder direkt über die Homepage:

<https://www.rheinleben.ch/wir-sind-da-fuer/arbeitgeber/kursanmeldung-arbeitgeber>