

Coaching für Studierende mit einer psychischen Erkrankung

Kommen Sie im Studium nicht voran? Gibt es Hindernisse, die den Abschluss von Arbeiten oder Prüfungen verunmöglichen? Fehlt Ihnen ein konkreter Plan oder haben Sie Schwierigkeiten, Ihren Plan umzusetzen? Wenn psychische Einschränkungen für diese Blockaden verantwortlich sind, kann vielleicht ein Coaching helfen.

Inhalte

- Überblick über die gesamten Studienanforderungen, Koordination, Priorisierung,
- Planung eines schrittweisen Vorgehens
- Unterstützung beim Umsetzen der Pläne
- Zeitmanagement, Lernstrategien
- Unterstützung bei der Suche nach Informationen, bei der Kontaktierung von zuständigen Personen
- Motivation zum Durchhalten
- Zusammenarbeit mit der Servicestelle StoB, Studienkoordinatoren usw.
- Vernetzung mit Psychotherapeut/Psychiaterin

Vorgehen

Zu Beginn des Coachings wird gemeinsam das Ziel festgelegt und allenfalls Etappen definiert. Die Coachinggespräche finden nach Bedarf statt, Kontakte zu Studienkoordinatoren und zum behandelnden Therapeut/Psychiater nach Absprache und Bedarf.

Kosten

CHF 160.- /h

Es besteht eine Leistungsvereinbarung mit der IV im Rahmen der beruflichen Eingliederungsmassnahmen.

Kontakt

Stiftung Rheinleben Job Coaching, 061/ 335 92 28, jobcoaching@rheinleben.ch
Clarastrasse 6, 4058 Basel, www.rheinleben.ch