

Coaching für Lernende mit einer psychischen Belastung

Eine Berufslehre läuft nicht immer reibungslos und stellt Lernende und Ausbilder manchmal vor Probleme. Manche kann man selbst lösen, bei andern braucht es Hilfe.

Vielleicht sind es zwischenmenschliche Problemen in Betrieb oder Berufsschule, oder ein Motivationstief hindert Sie beim Erreichen der Lernziele? Prüfungsängste blockieren Sie, es kommt zunehmend zu Absenzen, die Leistungen werden ungenügend. Vielleicht gibt es zusätzlich private Belastungen, die das Bestehen der Lehre gefährden?

Ein Lehrabbruch ist meist mit Frustrationen und Enttäuschungen verbunden. Oft ist es besser, mit Unterstützung nach Lösungen zu suchen. Unser Coaching könnte Sie dabei unterstützen.

Inhalt

- Zeitmanagement und Lernstrategien
- Erarbeitung von Strategien bei Verhaltensproblemen und Prüfungsängsten
- Beratung und Mediation bei Schwierigkeiten am Arbeitsplatz und in der Berufsschule
- Hilfe bei der Lernplanung
- Unterstützung beim Erreichen der Lernziele
- Unterstützung bei der Lösung von Problemen in allen Lebensbereichen: Wohnen, Finanzielles, Therapieplatz usw.

Finanzierung:

CHF 160.- /h

Es besteht eine Leistungsvereinbarung mit der IV im Rahmen der beruflichen Eingliederungsmassnahmen.

Möglich sind auch andere Kostenträger wie Sozialdienste, Arbeitgeber, Selbstzahler usw.

Kontakt

Stiftung Rheinleben Job Coaching, 061/ 335 92 28, jobcoaching@rheinleben.ch
Clarastrasse 6, 4058 Basel, www.rheinleben.ch