

COACHING FÜR STUDIERENDE MIT EINER PSYCHISCHEN ERKRANKUNG

Kommen Sie im Studium nicht voran? Gibt es Hindernisse, die den Abschluss von Arbeiten oder Prüfungen verunmöglichen?

*Fehlt Ihnen ein konkreter Plan oder haben Sie Schwierigkeiten, Ihren Plan umzusetzen?
Wenn psychische Einschränkungen für diese Blockaden verantwortlich sind, kann vielleicht ein Coaching helfen.*

Inhalt

- Überblick über die gesamten Studienanforderungen, Koordination, Priorisierung
- Planung eines schrittweisen Vorgehens
- Unterstützung beim Umsetzen der Pläne
- Zeitmanagement, Lernstrategien
- Unterstützung bei der Suche nach Informationen, bei der Kontaktierung von zuständigen Personen
- Motivation zum Durchhalten
- Zusammenarbeit mit Studienkoordinatoren usw.

Vorgehen

Zu Beginn des Coachings wird gemeinsam das Ziel festgelegt und allenfalls Etappen definiert. Die Coaching-Gespräche finden nach Bedarf statt, Kontakte zu Studienkoordinatoren und zum behandelnden Therapeut/Psychiater nach Absprache und Bedarf.

Kosten

Drei Beratungsgespräche sind kostenlos.

Es besteht eine Leistungsvereinbarung mit der IV im Rahmen der beruflichen Eingliederungsmassnahmen.

Kontakt

Stiftung Rheinleben, Job Coaching, T 061 335 92 28, jobcoaching@rheinleben.ch
Clarastrasse 6, 4058 Basel