



ARBEIT
Job Coaching

JOB COACHING

Sind Sie selbst oder Personen in Ihrem Umfeld durch eine psychische Erkrankung in einer schwierigen Arbeitssituation (erster Arbeitsmarkt) und haben Fragen rund um die psychische Erkrankung und bezüglich Arbeitsplatz? Suchen Sie eine Begleitung zum Erhalt der Arbeitsstelle oder zum Wiedereinstieg?

Angebot

- Persönliche Standortbestimmung und Perspektivenentwicklung
- Coaching rund um Arbeitssuche und Bewerbung
- Informationen zu Unterstützungsmöglichkeiten und Versicherungen
- Strategien im Umgang mit Vorgesetzten und Kolleg/-innen
- Umgang mit Sorgen und Ängsten, Kritik und Fehlern, Stress
- Begleitung in der Ausbildung, Lernstrategien

Für wen?

- Kurzberatung als punktuelle Hilfe, oder
- Job Coaching als längere Begleitung, das heisst: Wir begleiten Sie beim Wiedereinstieg oder bei der Suche nach einer Ihrer Gesundheit angepassten Arbeit. Wir schlagen geeignete Schritte vor und unterstützen Sie bei der Umsetzung; wir begleiten Sie vor Ort und optimieren die Kommunikation mit Vorgesetzten und Team.

Kosten/ Weitere Informationen

Kurzberatungen sind kostenlos. Die Finanzierung des Job Coachings kann oft durch eine Sozialversicherung geregelt werden. Wir helfen bei der Finanzierungsklärung. Das detaillierte Angebot «Job Coaching» und alle weiteren Angebote der Stiftung Rheinleben finden Sie unter: www.rheinleben.ch

Kontakte:

Job Coaching
Clarastrasse 6, 4058 Basel
Tel. 061 335 92 28
jobcoaching@rheinleben.ch
www.rheinleben.ch